6月の給食だより

どんぐり保育園

令和７年６月２日発行　どんぐり保育園　小岩園　調理師

1年の流れは早いもので、あっという間に春が過ぎ、『梅雨』の季節となりました。
6月になると気温と湿度が上昇していきます。
まだ暑い季節に体が慣れず、油断していると『熱中症』になる可能性も高まります。
水分補給をこまめに行い**『健康管理』**を意識して過ごしていきたいですね。

～食中毒に気をつけよう～

6月は気温・湿度が高く、食中毒が増える時期になってきます。
食中毒予防にまず大切なのは『手洗い・うがい』です。
親子で丁寧に手を洗うこと、うがいなどを振り返ってみてください。
食中毒だけでなく他の病気などの予防にもなりますので一石二鳥です。

夏至（げし）

夏至の日、地方によって様々な風習があります。例えば、関西地方では「タコ」を食べる風習があり関東では「小麦餅」を食べる風習があります。
ちなみに冬至には全国的に「ゆず湯」に入る風習がありますが、夏至にはお風呂になにか入れるという風習は特にないようですよ。

東和の人気メニュー

フレンチトースト

食パン（8枚切り）2枚
A
- 卵　1コ
- 牛乳　100cc
- 砂糖大さじ1と1/2

有塩バター　5ｇ
仕上げに・粉砂糖・メープルシロップなどお好みで！

温めたフライパンにバターを敷き、Aに浸した食パンを焼きます。

フライドポテト

じゃがいもをスティック状に切り、油で揚げる
塩（適量）を振りかける

大人気であっという間に完食でした!!

～東和の子どもたち～

東和では、毎日子どもたちの元気な声が響いています！
みんなお給食も楽しみにしていてくれて、にこにこでモリモリ食べてくれて、とても楽しい給食の時間になっています。

東和 調理師